

ОДЕЖДА ЗИМОЙ



Верхняя одежда зимой для ребенка должна быть теплой, но не тяжелой. Наступают холода, родители боятся, что - бы их дети не простудились, надевают на них по две пары штанов, по две - три водолазки и связанную кофту, сверху пуховика шарф так, чтоб рот и нос были закрыты шарфом. Бедный ребенок, стоит как снеговик, без движений, ему прогулка не в радость. Другие катаются на санках, лыжах, играют в снежки, а он не в состоянии шевельнуть ни рукой, ни ногой, ни головой. Попытка двигаться вызывает такую нагрузку, что он становится мокрым от пота. Ясно, такая одежда, кроме вреда, ничего другого не приносит ребенку.

Различные простудные заболевания часто навещают таких детей. У таких детей, и аппетит, и сон плохой; ведь он не поиграл. Одевайте своего ребенка так, чтобы ему было тепло и легко, чтобы он мог двигаться, резвиться, чувствовать себя свободно, не скованно!

